Gjæret skateleverolje



Illustrasjonsbilde.

Råvare og opprinnelse

Skateleverolje fremstilles av leveren fra skate, en gruppe bruskfisk som er nært beslektet med haier. I motsetning til beinfisk har skater et skjelett som hovedsakelig består av brusk.

Green Pasture oppgir at råvaren til deres gjærede skateleverolje kommer fra villfanget skate i Beringhavet og Aleutene utenfor Alaska. Fangsten utføres av samarbeidspartneren Alaskan Leader ved hjelp av krok og line.

Skatelever inneholder naturlig forekommende fettløselige næringsstoffer og marine fettsyrer. Green Pasture fremhever særlig vitamin A, vitamin D og omega-fettsyrer.

Fremstillingsmetode

Green Pasture benytter den samme tradisjonelle gjæringsmetoden for skateleverolje som for sin gjærede torskeleverolje. Det er leveren som gjennomgår gjæringsprosessen, ikke den ferdige oljen.

Produsenten beskriver gjæring som en skånsom utvinningsmetode der oljen skilles ut fra levermaterialet og høstes. Metoden skal gjøre det mulig å utvinne oljen uten bruk av varme.

Green Pasture betegner produktet som *Raw Fermented Skate Liver Oil*. Betegnelsen Raw gjengir produsentens beskrivelse av fremstillingsmetoden og bør ikke forstås som en uavhengig bekreftelse på at ingen varmebehandling forekommer i noe ledd av produksjonskjeden.

Naturlig næringsinnhold

Green Pasture beskriver sin gjærede skateleverolje som en naturlig kilde til flere fettløselige næringsstoffer og marine fettsyrer.

Produsenten fremhever særlig:

- **Vitamin A** – et fettløselig vitamin som forekommer naturlig i fiskelever.
- **Vitamin D** – et fettløselig vitamin som forekommer naturlig i fiskelever.
- **Omega-fettsyrer** – inkludert EPA (eikosapentaensyre) og DHA (dokosaheksaensyre).
- **Antioksidanter** – naturlig forekommende komponenter i oljen.
- **Andre fettløselige næringsstoffer** – som inngår i oljens naturlige sammensetning.

Den nøyaktige sammensetningen kan variere mellom produksjonsbatcher. Green Pasture oppgir ikke faste mengder av de enkelte vitaminene og fettsyrene i sin generelle produktbeskrivelse. Konkrete mengder må derfor vurderes ut fra analyser av den aktuelle oljen.

Skate og torskeleverolje

Skate og torsk tilhører forskjellige grupper av fisk. Torsk er en beinfisk, mens skate er en bruskfisk. De to råvarene har derfor ulike biologiske utgangspunkt, selv om Green Pasture benytter samme gjæringsmetode for å utvinne oljen fra begge.

Produsenten oppgir at både gjæret skateleverolje og gjæret torskeleverolje inneholder naturlig forekommende vitaminer og omega-fettsyrer. Green Pasture fremhever likevel skateleverolje som en egen råvare med sin egen naturlige næringssammensetning.

Det er ikke grunnlag for å anta at de to oljene har identisk innhold eller samme mengdeforhold mellom de enkelte næringsstoffene.

Tradisjon og historisk bakgrunn

Gjæring har lange tradisjoner som metode for konservering og bearbeiding av fisk og andre marine råvarer. Før moderne kjøle- og fryseteknologi ble tilgjengelig, var ulike former for gjæring viktige metoder for å bevare mat fra havet.

Green Pasture knytter fremstillingen av skateleverolje til den samme tradisjonen for gjæring av marine råvarer som selskapet benytter for torskeleverolje.

Skateleverolje er likevel en egen råvare, og historisk bruk av torskeleverolje kan ikke uten videre brukes som dokumentasjon for tilsvarende bruk eller egenskaper ved skateleverolje.

Kvalitet og dokumentasjon

Green Pasture oppgir at skaten fanges av samarbeidspartneren Alaskan Leader i Beringhavet og Aleutene ved hjelp av krok og line. Produsenten opplyser også at skateleveroljen gjennomgår omfattende tredjepartstesting.

Opplysninger om fangstområde og fangstmetode må skilles fra laboratoriedokumentasjon av den ferdige oljen. For å fastslå produktets faktiske sammensetning er relevante analyser av vitamininnhold, fettsyresammensetning og oksidasjonsverdier viktige.

Batchspesifikke analyser gir det beste grunnlaget for å vurdere den enkelte produksjonens egenskaper.

Kort oppsummert: Gjæret skateleverolje er en tradisjonelt fremstilt olje fra leveren til villfanget skate. Green Pasture oppgir Beringhavet og Aleutene utenfor Alaska som fangstområde, og krok og line som fangstmetode. Oljen fremstilles gjennom gjæring av leveren og har et naturlig innhold av vitamin A, vitamin D, omega-fettsyrer, inkludert EPA og DHA, samt andre fettløselige næringsstoffer.