Magnesiumklorid

Bruks- og doseringsveiledning

Magnesiumkloridheksahydrat ($MgCl_2 \cdot 6H_2O$) – mineralsalt av næringsmiddelkvalitet

Om mengde og magnesiuminnhold

Magnesiumkloridheksahydrat inneholder teoretisk omtrent 119,5 mg elementært magnesium per gram rent salt. Tabellen viser beregnede mengder og er ment som innholdsinformasjon – ikke som en anbefaling om daglig inntak.

Mengde magnesiumklorid	Beregnet magnesiuminnhold
0,5 g	ca. 59,8 mg
1,0 g	ca. 119,5 mg
1,5 g	ca. 179,3 mg
2,0 g	ca. 239,0 mg
2,5 g	ca. 298,8 mg
3,0 g	ca. 358,5 mg

Verdiene er teoretiske beregninger basert på den kjemiske sammensetningen til $MgCl_2 \cdot 6H_2O$. Faktisk innhold kan variere med råvarens analyseverdi. Se analysebeviset for dokumentasjon av råvaren.

Slik veier og løser du opp

1. Bruk en digital vekt med tilstrekkelig oppløsning. Vei opp mengden som den aktuelle oppskriften eller matvareprosessen angir. Ikke bruk teskje eller øyemål – krystallstørrelse og pakking gjør volumsmål upålitelige.
2. Dersom oppskriften krever en oppløsning, rør saltet ut i en avmålt mengde vann til krystallene er oppløst. Bruk oppløsningen i den mengden og på den måten som er angitt for den aktuelle matvaren eller oppskriften.
3. Ved tilsetting i mat skal mengden beregnes for hele oppskriften eller produksjonspartiet. Ikke tilsett ekstra for å øke magnesiuminnholdet uten å kontrollere den samlede mengden.

Viktig om bruk i mat og drikke

Magnesiumklorid er et konsentrert mineralsalt. Det finnes ingen generell teskje- eller dagsdose som passer til alle matvarer og bruksområder. Riktig mengde avhenger blant annet av matvaretype, oppskrift, ønsket teknologisk funksjon og gjeldende regler for den aktuelle bruken. Følg en dokumentert oppskrift eller relevant bruksanvisning for matvaren. Ikke bruk tabellen som en personlig doseringsplan.

Vær oppmerksom

For høyt inntak av magnesium kan gi uønskede virkninger. Dette gjelder også når magnesiumklorid tilsettes mat eller drikke. Ta hensyn til samlet mengde fra alle kilder, og unngå ukritisk eller gjentatt tilsetting.

Oppbevaring og håndtering

Oppbevares tørt ved romtemperatur i tett lukket emballasje. Magnesiumklorid trekker til seg fuktighet. Unngå søl på metalloverflater; klorider kan bidra til rust og korrosjon, også på enkelte typer rustfritt stål. Fjern søl raskt og tørk overflaten godt.